



Associação Atlética Banco do Brasil – Santos

Av. Ana Costa, 442 – Gonzaga – Santos/SP

Whatsapp: (13) 3289-4334 / (13) 3321-3745 | www.aabbsantos.com.br

O associado da categoria usuário pagará taxa de manutenção mensal de R\$ 20,00, além do valor referente à modalidade que deseja praticar. Só poderá ser efetuada a matrícula mediante apresentação do atestado médico liberando para a prática da atividade. Para modalidade aquática é necessário também o atestado dermatológico.

FITNESS

MUSCULAÇÃO	Seg. à sex. das 07h00 às 22h00 Sab. das 08h00 às 16h00
-------------------	---

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07h00	Localizada	Localizada Bike		Localizada	Localizada
08h00		Funcional		Funcional	
08h15	Localizada	Pilates Solo	Localizada	Pilates Solo	Localizada
09h10		Alongamento		Alongamento Pilates Solo	
09h15	Zumba		Zumba		Zumba
10h00	Alongamento		Alongamento		Alongamento
10h45	Alongamento		Alongamento		Alongamento

16h00	Localizada		Alongamento		Localizada
17h00	Pilates Solo Jump	Pilates Solo	Pilates Solo Funcional	Pilates Solo	Jump
18h00	Localizada Bike	Pilates Solo Bike	Localizada Bike	Pilates Solo Bike	Localizada
19h00	Bike Pilates Solo	*Bike Funcional	Bike Pilates Solo	*Bike Funcional	Bike
19h30		Funcional Gaiola Spider		Funcional Gaiola Spider	
20h00	Zumba		Zumba		Zumba
20h30		FitDance		FitDance	

Mensal		Fidelidade	
Associados	Usuários	Associados	Usuários
R\$ 138,00	R\$ 182,00	R\$ 94,00	R\$ 138,00

No Plano Fitness você pode fazer todas as atividades acima. **Taxa de Inscrição R\$ 70,00**, com direito a Avaliação Física, feita por Fisioterapeuta.

STUDIO PILATES

Seg. à Sex. das 07h00 às 20h00

Qtde.	Mensal		Fidelidade	
	Associados	Usuários	Associados	Usuários
1x	R\$ 198,00	R\$ 270,00	R\$ 132,00	R\$ 209,00
2x	R\$ 286,00	R\$ 385,00	R\$ 193,00	R\$ 303,00
3x	R\$ 369,00	R\$ 500,00	R\$ 248,00	R\$ 390,00

ASSESSORIA DE CORRIDA

Qua. às 20h00*

Sáb. às 07h00

Qtde.	Associados	Usuários
2x	R\$ 44,00	R\$ 44,00

* As aulas de Bike de terça e quinta às 19h e Assessoria de Corrida de quarta às 20h estão suspensas até o dia 13/05

Modalidades, horários e valores podem sofrer alterações sem prévio

NATAÇÃO

Girino (de 06 a 36 meses)	Seg., qua. e sex. às 09:40, 10:10, 17:50 e 18:45 Ter. e qui. às 09:40, 10:10, 17:45 e 18:20
Estrela (a partir de 3 anos)	Seg., qua. e sex. às 09:45, 10:40, 15:50, 17:50, 18:50 e 19:50 Ter. e qui. às 09:45, 10:40, 15:50, 16:50, 17:50, 18:50 e 19:50 Sáb. às 10:00
Cavalo Marinho (a partir de 5 anos)	Seg., qua. e sex. às 08:50, 09:45, 10:40, 15:50, 17:50, 18:50 e 19:50 Ter. e qui. às 08:50, 09:45, 10:40, 15:50, 16:50, 17:50, 18:50 e 19:50 Sáb. às 09:00
Cardume (a partir dos 7 anos)	Seg., qua. e sex. às 08:50, 10:40, 16:50, 17:50, 18:50 e 19:50 Ter. e qui. às 08:50, 10:40, 15:50, 17:50 e 18:50 Sáb. às 09:00
Raia (a partir dos 9 anos)	Seg., qua. e sex. às 09:45, 17:50 e 18:50 Ter. e qui. às 09:45, 16:50, 18:50 e 19:50 Sáb. às 09:00
Peixe Espada (a partir dos 11 anos)	Seg. qua. e sex. às 09:45, 15:50 e 17:50 Ter. e qui. às 16:50, 17:50 e 19:50 Sáb. às 09:00
Shark I (a partir dos 13 anos)	Seg. qua. e sex. às 16:50 e 19:50 Ter. e qui. às 09:45 e 15:50 Sáb. às 08:00
Shark II (a partir dos 15 anos)	Seg. qua. e sex. às 16:50 Ter. e qui. às 09:45 e 15:50 Sáb. às 08:00
Netuno	Seg., qua. e sex. às 09:45, 10:40 e 16:50 Ter. e qui. às 09:45, 10:40, 16:50 e 18:50
Adulto (pró)	Seg., qua. e sex. às 07:00, 07:55, 08:50, 11:30, 12:25, 14:50, 15:50, 17:50, 18:50, 19:50 e 20:40 Ter. e qui. às 07:00, 07:55, 08:50, 11:30, 12:25, 15:50, 17:50, 19:50 e 20:40 Sáb. às 08:00 e 10:00

HIDROGINÁSTICA

Seg., qua e sex. às 07:00, 08:50, 16:50 e 20:40
Ter. e qui. às 07:00, 08:50, 11:00, 14:50, 16:50,
18:50 e 20:40
Sáb. às 08:00

	Mensal		Fidelidade	
	Associados	Usuários	Associados	Usuários
1x	R\$ 110,00	R\$ 154,00	R\$ 77,00	R\$ 121,00
2x	R\$ 132,00	R\$ 182,00	R\$ 99,00	R\$ 143,00
3x	R\$ 193,00	R\$ 264,00	R\$ 143,00	R\$ 209,00
4x	R\$ 248,00	R\$ 341,00	R\$ 182,00	R\$ 270,00
5x	R\$ 297,00	R\$ 407,00	R\$ 215,00	R\$ 319,00
6x	R\$ 395,00	R\$ 446,00	R\$ 231,00	R\$ 347,00

	Mensal		Fidelidade	
	Associados	Usuários	Associados	Usuários
1x	R\$ 121,00	R\$ 165,00	R\$ 88,00	R\$ 132,00
2x	R\$ 176,00	R\$ 242,00	R\$ 132,00	R\$ 193,00
3x	R\$ 226,00	R\$ 314,00	R\$ 171,00	R\$ 248,00
4x	R\$ 270,00	R\$ 374,00	R\$ 204,00	R\$ 297,00
5x	R\$ 292,00	R\$ 407,00	R\$ 220,00	R\$ 325,00
6x	R\$ 314,00	R\$ 440,00	R\$ 242,00	R\$ 341,00

A matrícula só poderá ser efetuada com a compra do uniforme (Touca, Sunga/Maiô), que estão à venda na tesouraria do clube.

BASQUETE

Iniciante - Seg., qua. e sex. às 14:00
Ter. e qui. às 14:00
Avançado - Seg., qua. e sexta às 20:50 e
Sáb. às 08:00

A partir dos 8 anos	Mensal		Fidelidade	
	Associados	Usuários	Associados	Usuários
2x	R\$ 72,00	R\$ 121,00	R\$ 55,00	R\$ 88,00
3x	R\$ 88,00	R\$ 154,00	R\$ 72,00	R\$ 110,00

FUTSAL

Iniciante - Seg. e Qua. às 09:00
Iniciante - Seg. e Qua. às 10:00
Iniciante - Seg., Qua. e Sex. às 18:00
Intermediário - Seg., Qua. e Sex. às 19:00
Praticante - Seg., Qua. e Sex. às 20:00

Prof. Márcio	Mensal		Fidelidade	
A partir dos 5 anos	Associados	Usuários	Associados	Usuários
2x	R\$ 94,00	R\$ 105,00	R\$ 72,00	R\$ 88,00
3x	R\$ 121,00	R\$ 132,00	R\$ 88,00	R\$ 110,00

HANDEBOL

Intermediário – a partir dos 11 anos Ter. e Qui. às 18:00
Avançado – a partir dos 14 anos Ter. e Qui. às 19:00

Prof. China	Mensal		Fidelidade	
	Associados	Usuários	Associados	Usuários
2x	R\$ 94,00	R\$ 105,00	R\$ 72,00	R\$ 88,00

VÔLEI

Mini – a partir de 12 anos Ter. e Qui. às 17:00
Mini – a partir de 12 anos Ter. e Qui. às 15:00
Iniciante I - a partir de 13 anos Ter. e Qui. às 16:00
Iniciante – 14 anos Seg., Qua. e Sex. às 15:00
Iniciante – 14 anos Seg., Qua. e Sex. às 16:00
Intermediário - de 15 e 16 anos Seg., Qua. e Sex. às 17:00
Avançado – a partir de 16 anos Ter. e Qui. às 20:30

Prof. Marrom	Mensal		Fidelidade	
A partir dos 12 anos	Associados	Usuários	Associados	Usuários
Mini	R\$ 72,00	R\$ 99,00	R\$ 61,00	R\$ 88,00
Iniciante I	R\$ 72,00	R\$ 99,00	R\$ 61,00	R\$ 88,00
Iniciante	R\$ 88,00	R\$ 121,00	R\$ 72,00	R\$ 110,00
Intermediário	R\$ 88,00	R\$ 121,00	R\$ 72,00	R\$ 110,00
Avançado	R\$ 72,00	R\$ 99,00	R\$ 61,00	R\$ 88,00

TÊNIS DE MESA

Seg. Ter. e Qui. às 17:30
Seg. Ter. e Qui. às 18:30
Seg. Ter. e Qui. às 19:30

Mensal	
Associados	Usuários
R\$ 99,00	R\$ 143,00

MENTE ATIVA

Seg. das 15:00 às 16:30
Seg. das 20:00 às 21:30
Ter. das 15:00 às 16:30
Ter. das 17:00 às 18:30
Qua. das 15:00 às 16:30

Mensal	
Associados	Usuários
R\$ 143,00	R\$ 176,00

YOGA

Ter. e Qui. às 19:00

	Mensal	
	Associados	Usuários
2x semana	R\$ 88,00	R\$ 110,00

GINÁSTICA RÍTMICA

De 06 à 08 anos - Seg., qua. e sex. às 09h30
De 07 à 15 anos - Seg., qua. e sex. às 16h00

Qtde.	Associados	Usuários
1x	R\$ 66,00	R\$ 88,00
2x	R\$ 88,00	R\$ 110,00
3x	R\$ 110,00	R\$ 132,00